1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	11	2023	al	21	11	2023

2.2. Nombre del encuentro: 4. Con - Tacto. 5. Diversos. 6. En la Piel del Otro.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Alfonso Bucheli Sandoval.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Adelantar estrategias de intervención grupal, que permitan rescatar valores de comportamiento y actitudes positivas como el amor, el respeto, la solidaridad, la honestidad, la confraternidad, al igual que de la escucha activa, el acogimiento, la tolerancia y la responsabilidad, a fin de mejorar las relaciones interpersonales que redunden en una sana convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Facilitar un espacio seguro y neutral para el diálogo entre las partes en conflicto, fomentando la comunicación abierta y la comprensión mutua.

2. Promover la empatía y la aceptación de diferentes perspectivas a través de actividades interactivas que fomenten la identificación con el otro y la valoración de la diversidad.

3. Implementar estrategias prácticas y sostenibles para la resolución de conflictos, capacitando a los participantes en habilidades de mediación y negociación constructiva, con el fin de fomentar la reconciliación y el mantenimiento de la paz a largo plazo.

3.3. METODOLOGÍA

Se adelantan procesos de identificación de gustos, preferencias y creencias espirituales.
Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, los cuales contarán con fecha de realización los días:

1. Con - Tacto. 02/11/2023 (Grupo Dos - 9:30 a.m. a 10:45 a.m. / Grupo Uno - 10:45 a.m. a 11:30 a.m. / Grupo - Tres 2:15 p.m. a 3:45 p.m.)
2. Diversos. 06/11/2023 (Grupo Tres - 9:30 a.m. a 10:45 a.m. / Grupo Dos - 10:45 a.m. a 11:30 a.m. / Grupo - Uno 2:15 p.m. a 3:45 p.m.)
3. En la Piel del Otro. 21/11/2023 (Grupo Dos - 9:30 a.m. a 10:45 a.m. / Grupo Tres - 10:45 a.m. a 11:30 a.m. / Grupo - Uno 2:15 p.m. a 3:45 p.m.)

Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad.
Elaboración de material visual, piezas ilustrativas y demás apoyos gráficos, utilizados para el abordaje temático.
Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro - sesión grupal proyectada.
Verificación de estados integrales de salud.

Modelo: Psicométrico.
Metodología: Constructivista.
Disciplina Educativa: Geragogia.

DURANTE LA ACTIVIDAD

* Momento 1. Introducción y bienvenida: Establecer un ambiente acogedor y seguro para todos los participantes.
Meditación o reflexión inicial: Ayudar a los participantes - Personas Mayores a relajarse y centrarse en el momento presente (hoy y ahora) Lectura reflexiva.
Presentación del tema: Introducción del tema central de la actividad de espiritualidad y explicar su relevancia para el grupo.

* Momento 2. Discusión en grupo: Fomentar un dialogo abierto y respetuoso en torno al tema propuesto - El Dolor animando a los participantes a compartir sus pensamientos y experiencias personales, frente a la espiritualidad, las creencias y la fe.
Actividades prácticas: Ofrecer ejercicios o actividades que promuevan la reflexión personal y el crecimiento espiritual, como la escritura reflexiva, la meditación guiada, la creación artística o la práctica de la gratitud.
Contemplación: Permitir un tiempo de silencio para que los participantes puedan reflexionar individualmente sobre lo discutido y experimentado durante la actividad.

* Momento 3. Retroalimentación: Animar a las personas mayores a compartir sus percepciones y conclusiones derivadas de la actividad - Fomentar un ambiente de apoyo y comprensión mutua.
Reflexión final y Cierre: Resaltar los aspectos más significativos de la actividad y proporcionar una conclusión que resuma los puntos claves tratados durante la sesión - Reconocimiento Espiritual.

Para la ejecución de cada una de las sesiones - actividades grupales, se implementó la misma metodología, en los espacios destinados en la comunidad de cuidado.

Actividad 4. Con - Tacto.

Saludo inicial.
Ejercicios de ubicación temporoespacial.
Contextualización temática.
Para el presente mes de noviembre, el día 02/11/2023 y contando con el espacio del comedor institucional, en el horario de realización diurna 9:30 am a 10:30 a.m., se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar - El Dolor.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se da inicio a la sesion, conformando un círculo de presentación:, en el cual se pide a las personas mayores participantes que se presenten y compartan un pequeño gesto que hayan hecho para promover la paz en su entorno institucional, permitiendo manifestar de manera verbal, hechos y vivencias valiosas, para el constructo de la paz: al igual que se implementa la dinamica tres preguntas, dos mentitas y una verdad, ésta por elección y solicitud de los participantes, al facilitar en la población, la organización de preconceptos, ideas y saberes relacionados a la temática; esta dinámica consiste en la formulación por parte de uno de los participantes de tres preguntas, dos de ellas mentiras y una verdad , dando paso a el abordaje conceptual y aplicación de conceptos y criterios. La persistencia y disciplina, para luego, el resto de las personas mayores participantes, adivinar cuál es la verdadera y cual falsa, generando con ello la duda y acercamiento temático;
Al momento se contó con piezas graficas y recursos audiovisuales, los cuales se implementaron como recursos didácticos para el desarrollo de la sesión.
Se hace necesario adelantar, acciones encaminadas a la motivación focalizada en aras de lograr estados de atención e interés frente a las dinámicas presentadas.
Se cuenta con la asistencia y participación de 38 personas mayores.
Cronograma Temático: El Dolor.

Actividad 5. Diversos.

Verificación de estados integrales de salud.
Saludo inicial.
Ejercicios de ubicación temporoespacial.
Contextualización temática.
Para el desarrollo de la sesión, se ubica a los participantes en forma de circulo a fin de lograr la visualización de la totalidad de los participantes.
Para el presente mes, el día 06/11/2023 y contando con el espacio del comedor institucional, en el horario de realización diurna; se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar -La Inclusion, adelanatando la dinamica de juego de roles, en la cual se organiza a la poblacion para adelanatar situaciones de exclusion, acciones que llevaron a los participantes a encontrar soluciones pacíficas y negociadas frente a las anteriores.
Se procede con la convocatoria, motivación y acercamiento con la población asistente, en aras de una apropiada y masiva participación en la sesión.
Se da paso a la socialización de tiempos, dinámicas y logística general de ejecución, entre las cuales se abarcan los objetivos, metas y recursos a utilizar para tal fin, se emplearon elementos gráficos y audiovisuales, elaborados con antelación por la población en atención.
Aplicación de conducta de entrada
Se cuenta con la asistencia y participación de 42 Personas Mayores.

Actividad 6. En la Piel del Otro.

Contextualización temática.
Para la presente actividad, se ubica a los participantes en espacio del comedor general, de manera aleatoria y en forma de semi circulo a fin de lograr la visualización e interacción, con la totalidad de los participantes; al momento contando con un aforo total de 39 personas mayores.
Para el presente mes de noviembre, el día 21/11/2023 y contando con el espacio del comedor institucional, en el horario de realización diurna; se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar - Los Duelos Cotidianos.
Posterior proceso aplicación de cuestionario de ubicación temporoespacial, se socializa con la población, aspectos relacionados a los objetivos, tiempos y dinámicas de ejecución de la intervención sesión grupal.
Se hace necesario y de manera permanente adelantar procesos de focalización, motivación y contextualización temática, en aras de lograr adecuados estados de concentración y actitudes de disposición y colaboración, se procede con el abordaje temático; dando paso a los procesos de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria básicos preguntas y respuestas.
En la ejecución de la actividad, se diligencian los formatos y toma de registros fotográficos correspondientes a la sesión.
Se realiza llamado y diligenciamiento de listados de asistencia.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 4. Con - Tacto.

Llamado a lista, diligenciamiento de registro y formatos de asistencia.
El juego de las posibilidades
Dinámica inicial de acercamiento grupal, en el que quedará patente la innovación y creatividad de cada una de las personas mayores participantes
El juego consiste en que una persona debe explicar para qué sirve un objeto determinado.
Se procede con la explicación de los conceptos básicos, como son: la tolerancia, el respeto y la compasión.
El resto del equipo deberá adivinar de qué objeto se trata. La complicación reside en que el jugador principal no puede hablar.
Pausas activas – Actividad física dirigida asistida.

Actividad 5. Diversos.

Llamado a lista, diligenciamiento de registro y formatos de asistencia.
Se realiza, procesos de ubicación temporoespacial, preguntando fecha lugar y hora de ubicación.
Se realizan ejercicios verbales básicos, de memoria, lógica y concentración, a fin de lograr en las asistentes sensaciones de comodidad y confort.
Se hace necesario y de manera permanente adelantar procesos de focalización, motivación y contextualización temática, en aras de lograr adecuados estados de concentración y actitudes de disposición y colaboración.
Se procede con la explicación de los conceptos básicos, como son el conflicto, la opinión y el criterio personal.
Se da paso a los procesos de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria básicos, los cuales buscan mediante dinámicas de pregunta y respuesta (mayéutica) que la persona mayor
Para el presente encuentro, se contará, con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, fomentando con esto, acciones positivas direccionadas a un adecuado proceso de envejecimiento activo y dinámico.
Pausas activas – Actividad física dirigida asistida.
En los tiempos de realización de la actividad se enfatizan aspectos relacionados con la conservación de habilidades y capacidades, priorizando la importancia de la implementación de hábitos saludables y de bienestar de las personas mayores.
Se hace entrega de memo fichas e infografía concerniente con la temática.
En la ejecución de la actividad, se diligencian los formatos y toma de registros fotográficos correspondientes.

Actividad 6. En la Piel del Otro

Contextualización temática.
Conducta de entrada - Análisis de la frase "*Vivir con mucho amor la esencia de la vida, afrontar el destino y aceptarlo. Asumir que nuestro estado es siempre transitorio y enriquecedor* " Amparo Carmona.
Se adelantan acciones focalizadas; logrando generar en las personas mayores participantes, adecuados estados motivacionales, que les permite vincularse y desarrollar las actividades lúdicas relacionadas a la temática. Evidenciándose al momento, mayor gusto y agrado por aquellas en las
Posterior proceso aplicación de cuestionario de ubicación temporoespacial, se socializa con la población, aspectos relacionados a los objetivos, tiempos y dinámicas de ejecución de la décima sesión de intervención grupal.
Se procede con la explicación de los conceptos básicos, como son el perdón, la reconciliación y la empatía.
Se hace necesario y de manera permanente adelantar procesos de focalización, motivación y contextualización temática, en aras de lograr adecuados estados de concentración y actitudes de disposición y colaboración, se procede con el abordaje temático; dando paso a los procesos de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria básicos, preguntas y respuestas.
En la ejecución de la actividad, se diligencian los formatos y toma de registros fotográficos correspondientes a la sesión.
Se realiza llamado y diligenciamiento de listados de asistencia.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 4. Con - Tacto.

Para el momento final de la actividad se propone a los asistentes, manifestar de forma verbal, aspectos relacionados al gusto y aceptación de las actividades implementadas por el área, frente a tiempos, dinámicas y recursos utilizados para tal fin.
Los participantes maniatan de manera enérgica, el agrado, la utilidad y pertinencia de los conocimientos adquiridos, en las actividades realizadas.

Actividad 5. Diversos.

Se adelanta aplicación de la técnica de Cierre Imaginario, esta última direccionado a que el participante logre visualizarse en tiempo presente inmediato y futuro, con la aplicación de conocimiento y recursos conceptuales, suministrados en la sesión.
Se finaliza cada una de la sesiones, realizando retroalimentación y respectiva sensibilización frente a las temáticas abordadas.
Se retiran materiales y demás elementos suministrados para el desarrollo de las actividades.
Se apagan dispositivos eléctricos y equipos de computo que se hayan requerido al momento (Televisor y/o PC).
Posteriormente se dirigen a las personas mayores en la higienización de manos y se orienta para su organización para la siguiente actividad de intervención.

Actividad 6. En la Piel del Otro.

A modo de ejercicio de cierre y conclusión temática; se implementará la técnica Cierre por Amarre, la cual es una de las técnicas de cierre efectiva. Consiste en lograr el mayor número de "sí" por parte de las personas mayores asistentes. Al final de cada pregunta debes incluir las frases: "¿verdad?", "¿sí o no?", "¿no crees?" La clave es formular preguntas difíciles de contestar simplemente con un "no"
Este ejercicio será descrito cómo una propiedad de la memoria, la lógica la concentración y creatividad; en la que el cerebro crea más fácilmente impresiones de los eventos que ocurren al inicio y al final de un periodo de aprendizaje. Para maximizar el efecto de Amarre, se incluirán diversos elementos Multi-sensoriales (sonidos) y del entorno, facilitando con ello los procesos de:
Consolidar y asimilar información pertinente, de manera clara y concreta.
Conectar sus ideas con aprendizajes previos o con un marco conceptual
Transferir ideas y pensamientos a nuevas situaciones o contextos.

3.4.RECURSOS

* Cabina de Sonido	* Fracmentos - Textos.
* Sillas Plástica	* Material Didáctico
* Micrófono	* Material Lúdico
* Memoria USB	* Analogías
* Libro Formando en Valores y Virtudes - Naranjo Capasitaciones Ltda.	* Espacio Físico - Comedor Institucional - Zonas Verdes.
* Vinilos Colores surtidos.	* Cartulina
* Aromatizante	* Papel Kraf

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 4. Con - Tacto.

Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.
situaciones conflictivas y anime a los participantes a encontrar soluciones pacíficas y negociadas.
Se generan escenarios hipotéticos de conflicto y permite a los participantes trabajar en grupos, encontrando soluciones pacíficas y constructivas.
Los participantes comparten experiencias personales que les llevaron a comprender la importancia de la empatía y el entendimiento mutuo.

Actividad 5. Diversos.

Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.

Actividad 6. En la Piel del Otro.

Se evidencia en los participantes gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividades de lectura y narración de textos y fragmentos literarios de baja complejidad.
Se evidencia en los participantes, adecuados procesos de recepción y asimilación de la información emitida por el profesional en Gerontología.
Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
Se logran generar espacios de socialización e interacción con pares.

James Díaz Aldana
CC. 3262015

Luz Dary Torres
CC. 53905979

Miriam Martinez
CC 24707740

Fecha de Evaluación del Encuentro: 21/11/2023 Christian Bucheli - Gerontologo

Nombre de la Coordinadora: María del Pilar García Galvis Firma de la Coordinación:

Registro Fotográfico
Eje: Cuerpo y Mente
Linea: Espiritualidad
Periodo de Ejecución: Noviembre - 2023

1. Actividad: Con – Tacto.
   Fecha de Ejecución: 02/11/2023



2. Actividad: Diversos.
   Fecha de Ejecución: 16/11/2023



3. Actividad: En la Piel del Otro.
   Fecha de Ejecución: 21/11/2023

